

AMŽINAS KLAUSIMAS KAMUOJANTIS SUAUGUSIUOSIUS

Kaip susikalbėti su savo paaugliu?

Pakruojo „Atžalyno“ gimnazija.
Socialinė pedagogė Roma Stočkė





Jos didenybė **PAAUGLYSTĖ**

Mano vargas Tu, mano džiaugsmas Tu,
mano skausmas Tu...

**o kas Tu esi iš
tiesų?**



ar tikrai tai raketų mokslas?

**Susikalbėti su paaugliu pavyks
tik tuomet, jei jūsų tarpusavio
ryšys paremtas pagarba ir
draugyste.**



Paauglystė tėvų, mokytojų, ir visų kitų suaugusiųjų akimis yra:

Pats sunkiausias amžiaus tarpsnis, dėl to, jog asmenybė kinta visapusiškai - keičiasi kūnas, hormonų pusiausvyra, socialiniai ryšiai, intelektualinės patirtys.

Kinta samprata apie atsakomybę, užsiėmimą, prasmę, atsiranda didesni reikalavimai iš aplinkos.



Formuojasi nuomonė, pažiūros, vertybinė sistema, suvokimas apie tam tikrus dalykus, veiksmus, aplinką, save ir viską kas yra aplinkui.



Paauglystė vaiko akimis yra
nesibaigiantis stresas dėl:

Nekontroliuojamos erekcijos

MEILĖS
stiliaus

draugų

Kūno

Savęs supratimo

Gerų rezultatų

SeksO

Spuogų

Patyčių

Nepriklausomybės

nerimo

žemos savivertės

šeimoms

Krūtų

Kvapo

Dantų
Plaukų

**Paaugliai patiria itin aukštą
streso lygį. Tikėtina, kad kur
kas aukštesnį, negu JŪS.**

Kas kelia šią įtampą?

1. Natūralus procesas - būtinybė atsiskirti nuo tėvų (šeimos), sukurti savo naująją asmenybę.
2. Ieškojimo kelias, kuriame dažnai pasiklysta suaugusieji.



Ko tikisi paaugliai?

1. PAGARBOS SAVO ASMENIUI

Privačios erdvės.

Nepatarinėti, kai neprašoma.

Nenumenkinti problemų.

Nenaudoti ciniškų juokelių

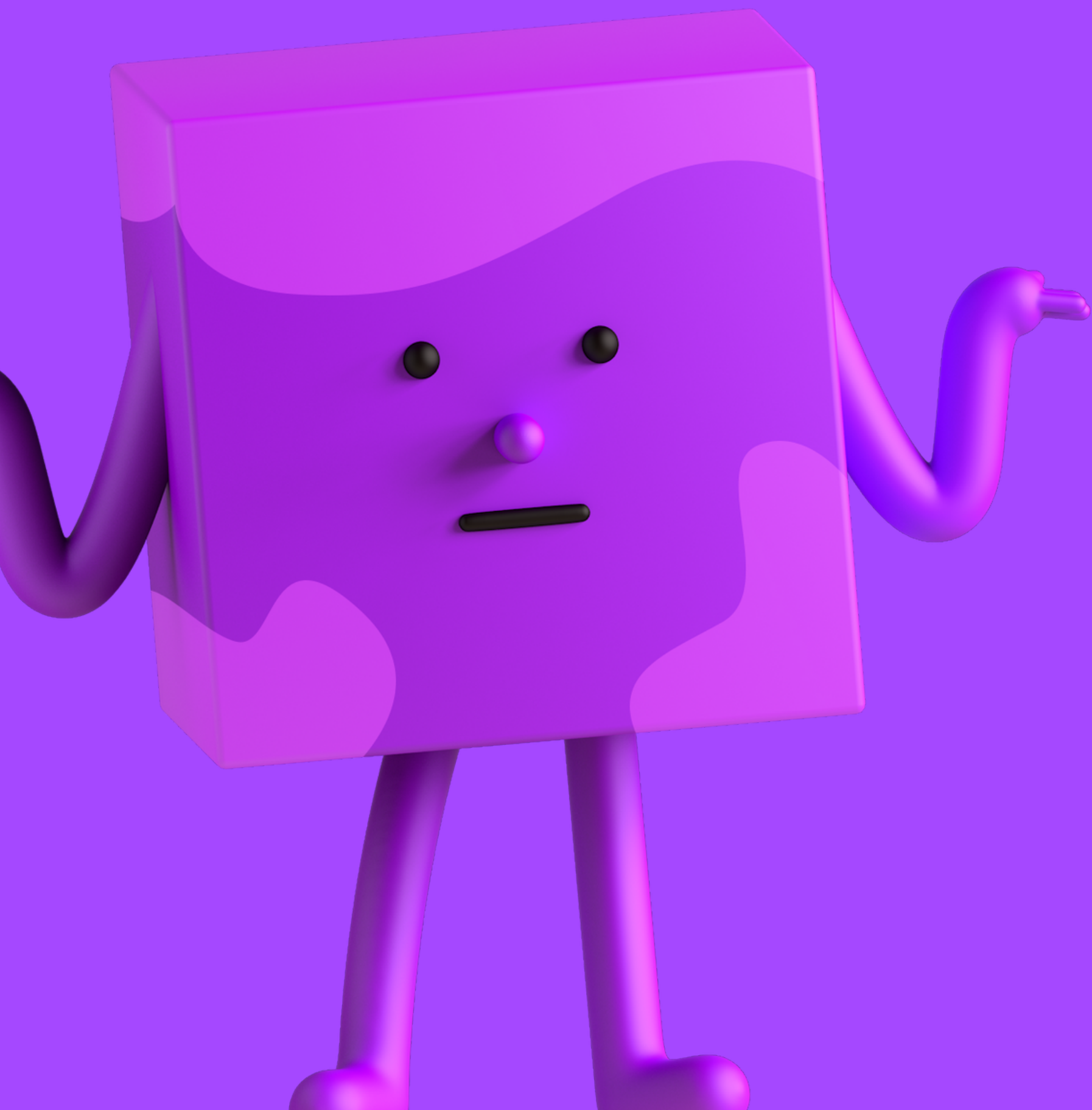
Atsižvelgti į jų pastabas

Praplėsti ribas

Priimti



Ko tikisi suaugusieji?



Ko tikisi paaugliai?

2. MEILĖS. SAUGUMO.

Turėti galimybę suklysti
Priimti savo netobulumus
Būti įdomiems tėvams
Finansinio stabilumo
Atviro, nuoširdaus bendravimo

**Suaugusieji NEPRIVALO visko
žinoti.**

Kaip išlaikyti gerus santykius?

IŠLIKITE ARTIMI

Tėvų ir vaikų santykiai turi būti paprasti, šilti, nuoširdūs, meilūs.

NEVADOVAUKITE

Neįsakinėkite, tai menkina ir taip žemą jūsų vaiko savivertę, geriau klauskite.

DOMĖKITĖS

Leiskite suprasti, kad vaikas Jums įdomus. Klausinėkite detalių, būkite įkyrus (proto ribose), smalsus, reflektuokite

Klausimas „KODĖL?“ yra inkvizicinis (kai kalbama apie asmenį)

**tinkami klausimai „kaip tau atrodo?“, „ar gali būti?“,
„kiek?“, „kada?“, „dėl ko jaudiniesi?“, „kaip buvo
galima kitaip?“, „kas yra svarbu?“, „kaip tu galvoji?“ ir
pan. skatina atsiverti, galvoti, kalbėti.**

Kaip išlaikyti gerus santykius?

TURĖKITE AIŠKIUS SUSITARIMUS IR RIBAS

Būkite tėvai. Aiškiai tai supraskite. Paaugliai turi draugų ir draugių, tačiau kaip jie jaučiasi, jeigu jie neturi tėvų?

BŪKITE MYLINTYS TĖVAI

Tėvai, tai ne būtinai griežti, reiklūs, kategoriški, įsakmūs, nesuprantantys, žiaurūs, pašiepiantys suaugusieji... ar ne?

NEPRARASKITE HUMORO JAUSMO

Iš kiekvienos situacijos galima pasijuokti kartu.

Didžiauokitės savo vaiku



Paauglio tèvai



tačiau, galbūt situacija gerėja?

Pažvelkite į situaciją paauglio akimis

įsitikinimas savo teisumu tik dar labiau didina dramą



Sustokite.

Išgirskite save, kokiu tonu
kalbate su paaugliu.
Ar dažnai jį teisiate už jo elgesį?
Pagalvokite, kas trukdo jį
suprasti?



Išklausykite savo vaikus tylėdami.

Kai paauglys kalba, tiesiog klausykitės. Nereaguokite.
Tiesiog klausykitės.



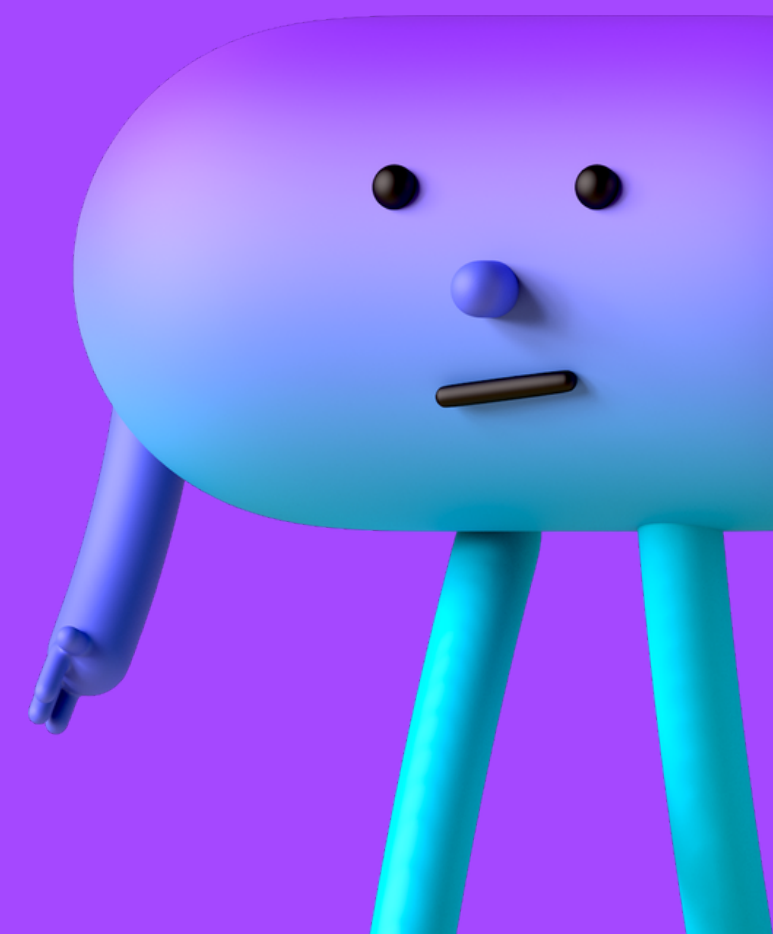
Jūsų vaikui reikia palaikymo

Kad ir kaip nemaloniai elgtųsi, ar kalbėtų, vis tik jis yra Jūsų vaikas. Tėvai už tai atsakingi. Skirkite jam laiko, dėmesio, meilės. Pauuglystės laikotarpiu tai yra itin svarbu.



Girkite

Dažnai giriame už pasiekimus, gerą elgesį, pažymius, įvykdytus gerus darbus, padėkas, bet ne už savybes. Raskime gerų vaiko savybių ir girkime už jas.



Kad nešauktų.

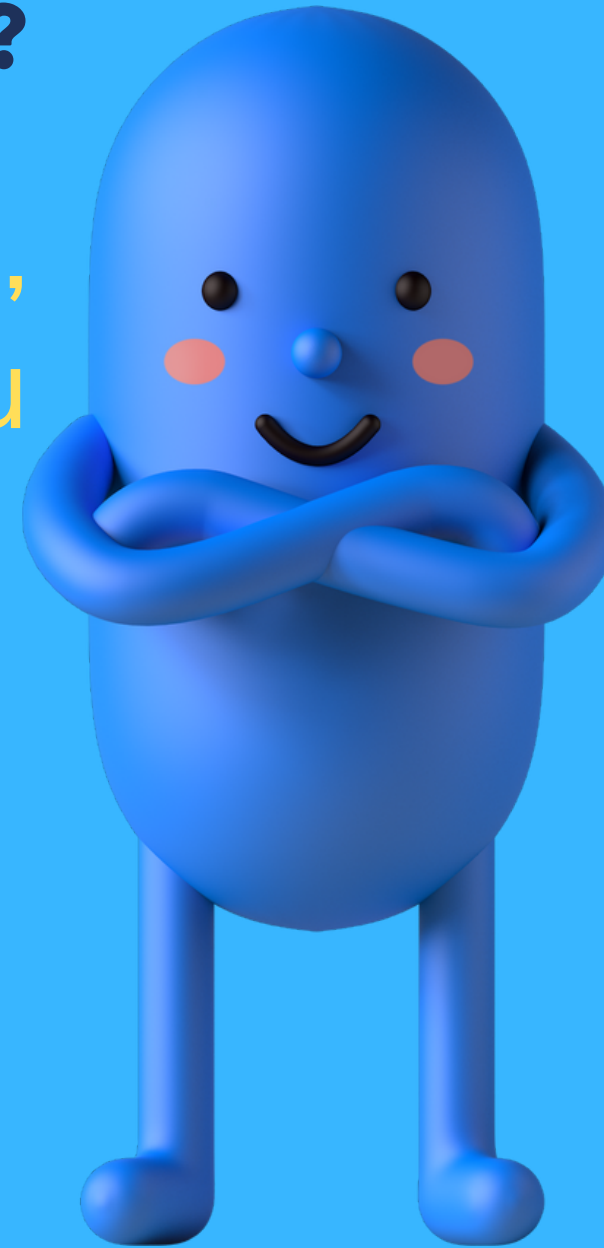
Kad tiek nespaustų.

Kad išklaustų iki galo.

Ką kalba paaugliai?

Jeigu turėčiau galimybę,
suaugusiųjų Paprašyčiau

**Kai yra mažesnių vaikų
šeimoje, kad
nepamirštų, jog turi ir
vyresniųjų.**



**Kad neišverstų mano
pasakytų žodžių, taip
kaip jiems patogiu.**

Kad nemanipuliuotų.

**Kad nelygintų su kitais
vaikais, broliais,
seserimis.**

**Atvirai pasikalbėti apie
tai, kas vyksta šeimoje.**

Kad rūpinasi.

Kad yra ramstis.

Kad išpildo norus.

Ką kalba paaugliai?

Padėkočiau

**Kai atleidžia už viską,
kad ir ką padaryčiau.**

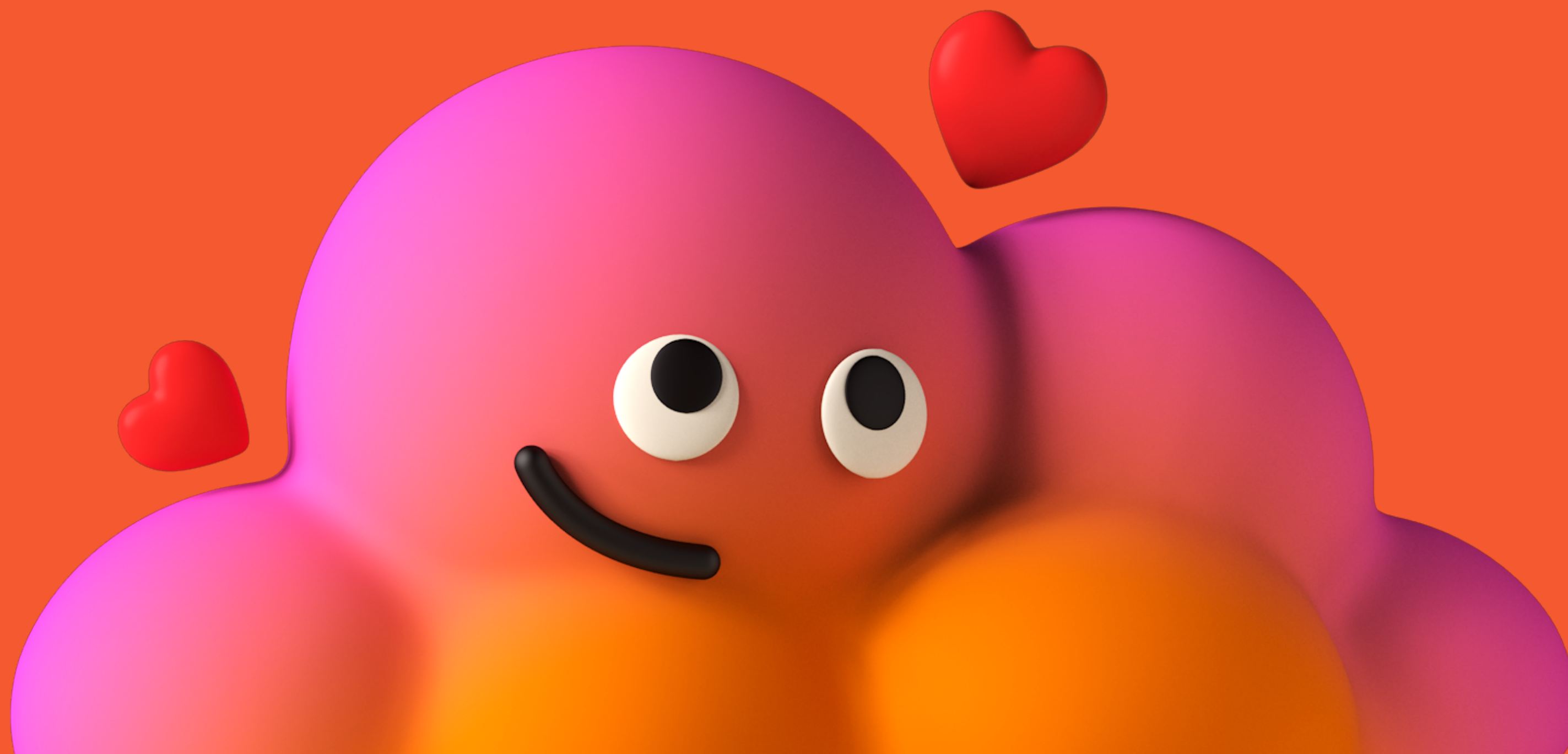
Kad palaiko.

Kad pamoko.

Pataria, KAI REIKIA.



Vieta ir laikas diskusijai



„Bausti negalima pasigailėti". Kur galėtų būti kablelis?

Vaiko balso kėlimas kalbant. Kodėl? Kaip reaguoti?

Kaip elgtis tėvams, kai vaikas nori išbandyti draudžiamus dalykus: alkoholis, cigaretės, pirotechnika....?

Kaip mokytojui išlaviruoti tarp paauglio norų/nenorų ir "reikia"?

Kaip prakalbinti paauglį, jeigu matai, kad jam kažkas negerai, o paklausus jis sako, kad nieko , problemų nėra.

Emocijos ir adekvatus reagavimas į jas iš tėvų/šeimios pozicijos.

Kaip netapti paauglio akyse nieko nesuprantančiu, pasenusiu tėvu?

Kaip suvaldyti nuotaikų kaitą?

Kaip suprasti, ar vaikas nori pasipasakoti, ar prašo patarimo?

Draugų vaidmuo paauglystėje

Atsikalbinėjimas, melavimas...

Kaip atpratinti vaiką nuo telefono, kompiuterio?

Kodėl vaikai nenori dirbti, o be pastangų nori turėti patį didžiausią rezultatą? Ar dar aktualios moralinės vertybės, pagarba, nuoširdumas, empatija, kaip šalia manęs jaučiasi kitas... Gal vertėtų pamąstyti apie lyderystės sampratą suvokimą....



Ar imanoma?

